



SPA, BODY & MIND.



SPA ETIKETTE.

Der MAVIDA Spa-Bereich ist ein Ort der Entspannung und Ruhe (bitte kein Handy).

Behandlungstermine: Wir bitten Sie uns Ihre Wünsche vor Anreise bekannt zu geben.

Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, empfehlen wir 5 Minuten vorher einzutreffen.
Rauchen & Alkohol sind im Spa-Bereich nicht gestattet.

Storno: Bis zu 24 Stunden vor Ihrem Behandlungstermin kostenfrei möglich, danach stellen wir die gebuchten Behandlungen zur Gänze in Rechnung.

Bitte beachten Sie: Kinder haben im Spa-Bereich erst ab 12 Jahren Zutritt.

IMPRESSUM: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich ist die Balance Hotel GmbH, Kirchenweg 11, 5700 Zell am See, Austria, www.mavida.at
Termin- und Preisänderungen, Irrtümer durch Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Grafic-Design: Uschi Wimmer, uschiwimmer@sbg.at
Fotografie: Johannes Felsch, Klaus Bauer, Jason S. Chang, Dietmar Sochor, Alexander Haidinger, Zell am See - Kaprun, Archiv MAVIDA, Franz Wendl.



RELAXATION BY DESIGN.

Ein Spa-Konzept ganzheitlich an einem Ort umgesetzt. Inmitten atemberaubender Alpenlandschaft liegt dieser Ort, der Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringt, bei vollem Komfort und moderner Architektur.

Eine intensive Tiefenentspannung, eine Gelegenheit, Hektik und Alltagsstress einfach hinter sich zu lassen. Moderne Technologien im Einklang mit Jahrhunderte alten Weisheiten bringen Körper, Geist und Seele in Balance. Alles in vollkommener Balance!

Willkommen im MAVIDA Balance Center & Spa!





GALA SPA AWARD 2009.

Unser Spa-Team hat mit den Mental Balance Anwendungen den GALA SPA AWARD 2009 für das „INNOVATIVSTE SPA KONZEPT“ gewonnen!

Am 21. März 2009 wurden wir als erstes österreichisches Hotel in dieser Kategorie mit dem renommierten GALA SPA AWARD im Brenner's Park-Hotel & Spa in Baden-Baden ausgezeichnet. Die Idee von MENTAL BALANCE, das über 1.400 Quadratmeter große Balance Center & Spa, der zuvorkommende Service und die Herzlichkeit der Mitarbeiter überzeugten die Jury.

Hotelinhaberin Ilona Hagleitner nahm die Auszeichnung Freude strahlend entgegen: „Es ist eine ganz besondere Ehre für uns mit diesem Preis ausgezeichnet zu werden. Wir sind überglücklich und sehr stolz, die Juroren von unserem einzigartigen Konzept überzeugt zu haben!“ Unser Team setzte sich, bei einem neuen Bewerbungsrekord, gegen 155 Hotel- und Day-Spa-Konzepte aus 19 Ländern in sieben Kategorien durch.

MENTAL BALANCE.

ASTROLOGIE - LEBENSHILFE - LEBENSPLANUNG.

Wo komme ich her – wo gehe ich hin? Mehr über die eigene Persönlichkeit erfahren? Sie befinden sich in einer Krisensituation und suchen Unterstützung bei wichtigen Entscheidungen oder Vertragsabschlüssen? Berufliche oder geschäftliche Entwicklung? Beziehungsfragen? Erziehungsfragen?

Erstellung eines Geburtshoroskopes, Jahresprognose
Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 90 Min.

Erstellung eines Partnerhoroskopes
Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 60 Min.

Erstellung eines Kinderhoroskopes in schriftlicher Form
(0 bis 12 Jahre) Preis pro Person: EUR 55,00

Erstellung eines Jugendhoroskopes in schriftlicher Form
(13 bis 17 Jahre) Preis pro Person: EUR 75,00

Anmeldung

Direkt bei unserer Astrologin Ina Teubner unter
T +43.676.4011688 oder bei einem Mitarbeiter
unseres Spa-Teams unter T +43.6542.5410-520.

ENERGETISCHE HEILARBEIT.*

Barbara Brennan Healing Science®

Barbara Brennan Healing Science® lässt sich als körperorientierte, psycho-spirituelle Bewusstseinsarbeit beschreiben. Energiearbeit ist bei jeder Form von Erkrankung und Beschwerden hilfreich, egal ob emotional, mental oder körperlich. Sie wird eingesetzt zur Stärkung der Beziehungs- und Teamfähigkeit, des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens, der Tiefenentspannung sowie dem Stressabbau, besserer Verfügbarkeit und Freisetzung der eigenen Energie und die Verminderung von Stress, Angst und Depression.

Preis pro Person: EUR 95,00 | Dauer 60 Min.

3 Tage Intensiv

Preis pro Person: EUR 285,00 | Dauer 3 x 60 Min.

5 Tage Intensiv

Preis pro Person: EUR 450,00 | Dauer 5 x 60 Min.



AKUPUNKT MERIDIANMASSAGE NACH TRADITIONELL CHINESISCHER MEDIZIN.

Die AMM ist eine energetische Behandlungsform, welche mit einem Metallstäbchen durchgeführt wird. Ziel der AMM ist es, den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Durch sanfte Massage der Meridiane oder gezielte Behandlung der Akupunkturpunkte wird dies erreicht.

Mit der AMM-Behandlung wird das körpereigene Regulationssystem angesprochen und somit die Selbstheilung aktiviert. Neben der Behandlung mit dem AMM-Stäbchen können z.B.: Schaben, Magnete, Moxa oder Schröpfen ergänzend zum Einsatz kommen. Die AMM behandelt ohne Nadeln!

Preis pro Person: EUR 80,00 | Dauer 50 Min.

SHIATSU.*

Ist eine japanische Druckpunktmassage, die auf der traditionellen Massagetechnik basiert und zusätzlich moderne westliche Techniken aus der manuellen Therapie integriert. Das Ziel der Behandlung ist das Streben nach Gleichgewicht – der Ordnung, die wir im Universum finden – die Lebensenergie und Selbstheilungskräfte unseres Körpers zu harmonisieren, indem bestimmte Punkte an den Meridianen im Körper aktiviert werden.

Preis pro Person: EUR 80,00 | Dauer 50 Min.



KLANGMASSAGE.* (NACH PETER HESS)

Bei dieser Massage werden tibetische Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und angeschlagen. Sowohl durch die beruhigenden harmonisierenden Klänge, als auch durch die sanften vibrierenden Schwingungen der Schalen entsteht eine sehr wirksame Tiefenentspannung.

Eine gute Basis für die Neubelebung oder Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Preis pro Person: EUR 90,00 | Dauer 70 Min.

KINESIOLOGIE.*

Die angewandte Kinesiologie ist in den 60er Jahren von Chiropraktikern entwickelt worden. Sie haben ihr Wissen über die Funktionen der Muskeln mit fernöstlichem, traditionell medizinischen Wissen (Akupressur, Meridiansystem, die Lehre der 5 Elemente) kombiniert.

Durch die Anwendung verschiedener „Ausgleichsmethoden“ innerhalb einer Balance wird der Stress (Erschöpfung, Burn Out, Schlafprobleme, Migräne,...) gelöst, z.B.: durch Lösen von Muskelverspannungen, Aktivierung des Lymphflusses, Stimulation von Akupunkturpunkten u.a.

Preis pro Person: EUR 95,00 | Dauer 55 Min.

THAI YOGA.*

Die traditionelle Thai Yoga Körperarbeit basiert auf der Energielehre der Yoga Philosophie. Alles Lebendige wird durch die Lebenskraft (Prana) genährt und gesteuert. Wenn dieses Prana harmonisch fließt, befinden sich Körper, Geist und Gefühl in Harmonie.

Bei der Thai Yoga Körperarbeit wird der ganze Mensch einfühlsam behandelt, physisch entlang des ganzen Körpers und geistig bzw. energetisch durch die besondere Achtsamkeit und Zuwendung des Therapeuten bei seiner Arbeit.

Bei der Technik der Thai Yoga Massage liegt nicht die Entspannung der Muskeln im Vordergrund, sondern das Ausgleichen des Energiekörpers. Angewendet werden Druck- und Dehnungstechniken um eine bessere energetische Versorgung zu bewirken.

Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 90 Min.

* Zu diesen Behandlungen empfehlen wir bequeme, leichte Kleidung um Ihr Wohlbefinden noch besser steigern zu können.



BLUE BOX.

Relax-Innovation für die nächste Wellness-Generation. Aus High Tech wird High Touch: AtemStrom, KlangMassage, WärmeWolken. Das multi-sensorische Instrument zur schnellen und vollkommenen Tiefenentspannung.

Der Atem des Menschen bewegt, feine Schwingungen massieren, dreidimensionale Klangwolken hüllen ein und sanfte Wärme löst Anspannungen. Das Zusammenwirken von Form und Farbe mit Klang, Vibration und Energie führt den Menschen innerhalb kürzester Zeit in den Alpha-Zustand: Geist und Körper werden gleichermaßen stimuliert, Energiepotentiale werden geöffnet und Kreativität wird freigesetzt.

1 Person: EUR 35,00 | 2 Personen: EUR 55,00

Dauer: 25 Min.



FLOATING.

Treiben Sie völlig schwerelos im Floatarium in einem geräuschdichten Raum, gefüllt mit einer 26%igen Sole und erleben Sie innerhalb kürzester Zeit das einzigartige Gefühl der unendlichen Schwerelosigkeit. Ein bis zwei Behandlungen schaffen den Erholungswert von einer Woche Strandurlaub.

Genießen Sie diese einzigartige Tiefenentspannung, die Ihre Konzentrationsfähigkeit und Kreativität steigern lässt. Die gesundheitsunterstützenden Eigenschaften, wie z.B.: das Lösen tiefer Verspannungen sowie lindernde Wirkung bei Hautproblemen, sind nur ein kleiner Auszug aus dem faszinierenden Floaterlebnis.

Preis pro Person: EUR 65,00 | Dauer 30 Min.

UNSER FLOATING TIPP:

Gönnen Sie sich anschließend eine Aromaöl-Balsammassage für die ideale Rückfettungspflege der Haut.

Floating und Aromaöl-Balsammassage

Preis pro Person: EUR 85,00 | Dauer 30 Min. + 20 Min.



PRIVATE SPA SUITE.

Die Private Spa Suite ist eine großzügig angelegte Behandlungssuite mit Bio-Sauna, Wet-table, Partnerwanne, Ruhebereich und Partnermassageraum. Hier können Sie alleine oder zu zweit angenehme Stunden verbringen und sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.

PRIVATE SPA - PROGRAMME.

Vitalizing Pleasure

Erleben Sie die berausende Wirkung von Meersalz und heimischen Kräutern: Aroma-Bio-Sauna 20 Min., MAVIDA Crystal-Body-Peeling 20 Min., vitalisierendes Meersalzbad aus dem Toten Meer angereichert mit ätherischen Ölen 20 Min., Anti Stress Rückenbehandlung 50 Min., MAVIDA Balance-Tee, Obststeller.

1 Person: EUR 160,00 | 2 Personen: EUR 288,00

Dauer: 110 Min.

Fire and Ice

Feuer und Flamme - lassen Sie sich verführen. Aroma-Bio-Sauna mit Eisabrieb 20 Min., Natural-Body-Peeling 20 Min., MAVIDA's Bad für alle Sinne 20 Min., MAVIDA Stone-Massage mit heißen Steinen 75 Min., MAVIDA Balance-Tee, Obststeller.

1 Person: EUR 170,00 | 2 Personen: EUR 298,00

Dauer: 135 Min.

Dream for two

„Solo für Zwei“ - genießen Sie gemeinsame, entspannende Momente in unserer Private Spa Suite. Aroma-Bio-Sauna 20 Min., MAVIDA Crystal-Body-Peeling 20 Min., Romantikbad zu zweit 20 Min., sinnliche Massage von Körper, Kopf und Gesicht 50 Min., 1 Glas Sekt pro Person, MAVIDA Balance-Tee, Obststeller.

1 Person: EUR 160,00 | 2 Personen: EUR 288,00

Dauer: 110 Min.

Balance Dream

Ankommen im ICH - atmen Sie tief durch und lassen Sie sich von sanften Händen und pflegenden Produkten verwöhnen. Aroma-Bio-Sauna 20 Min., Mango-Kokos-Body-Peeling 20 Min., Milch-Ölbad 20 Min., Energy Balsam-Massage 20 Min., MAVIDA Balance-Tee, Obststeller.

1 Person: EUR 98,00 | 2 Personen: EUR 175,00

Dauer: 80 Min.

„MAVIDA Crystal Spa“ Feeling

Ein Balanceakt zwischen vollkommener Pflege und harmonisierendem Wohlbefinden. Erleben Sie das Gefühl der Geborgenheit, Entspannung, Leichtigkeit und Energie. Aroma-Bio-Sauna 20 Min., MAVIDA Crystal-Body-Peeling 20 Min., MAVIDA Crystal-Milkbath 20 Min., MAVIDA Bodyoil-Massage 20 Min., MAVIDA Balance-Tee, Obststeller.

1 Person: EUR 98,00 | 2 Personen: EUR 175,00

Dauer: 80 Min.



KLASSISCHE MASSAGEN.

Ganzkörpermassage

Klassische Körpermassage für neue Energie und Wohlbefinden.
Preis pro Person: EUR 65,00 | Dauer 50 Min.

Teilkörpermassage

Ausgleichend & entspannend: Nackenmassage, Fuß-Bein-Massage, Hand-Arm-Massage, Rückenmassage oder Kopfmassage.
Preis pro Person: EUR 33,00 | Dauer 25 Min.

Fußreflexzonenmassage

Stimulierende Massage der reflektorischen Punkte der Fußsohlen. Aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.
Preis pro Person: EUR 55,00 | Dauer 40 Min.

Lymphdrainage Gesicht

Die entstauende und straffende Behandlung wirkt entspannend.
Preis pro Person: EUR 35,00 | Dauer 25 Min.

Lymphdrainage Ganzkörper

Eine entspannende Behandlung mit entwässernder und entstauender Wirkung die zugleich das Immunsystem stärkt.
Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

Massagemix

Rücken- und Fußreflexzonenmassage.
Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

HAKI® – BEHANDLUNGSKONZEPT AUS GANZHEITLICHER SICHTWEISE VON KOPF BIS FUSS.

Kombinationsbehandlung: HAKI® PURNA

Die Kombination aus Haki® Sakral und Haki® Stretch & Relax bezieht sich auf den Menschen in seiner Ganzheit und sein grundlegendes Bedürfnis glücklich zu sein. Die Erfahrung vom inneren Frieden führt zu einem besseren Verständnis der physischen, energetischen, emotionalen, mentalen und geistigen Natur des Lebens und der Gesundheit. Haki® Purna wirkt unterstützend auf das menschliche Selbstheilungspotenzial und verbindet Himmel, Erde und Mensch zu einem Ganzen.
Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 80 Min.

HAKI® SACRAL – speziell für die Körpermitte

Bei dieser Behandlung wird mit einer tiefgehenden Erwärmung des Rückens begonnen. Es werden Verspannungen im Bereich des Kreuzbeines und der Gesäßmuskulatur gelöst. Die Haki® Sacral Methode ist eine besonders gründliche, tiefgehende Behandlung des Gesäßes und in Folge auch der rückseitigen Oberschenkelmuskulatur. Es werden die Nerven im Bereich Lenden, Kreuzbein und Gesäß entspannt und harmonisiert. Durch ein HAKI® Sakral-Kissen entspannt sich die verkrampfte Muskulatur. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.
Preis pro Person: EUR 43,00 | Dauer 25 Min.

HAKI® – STRETCH & RELAX

Haki ist eine spezielle Methode für kopflastige Menschen. Diese Behandlungstechnik oder Methode konzentriert sich auf Schulter, Nacken und Kopfbereich. Es werden speziell auf die Behandlung abgestimmte Produkte (Massageöl, Nasenöl und Fußbalsam) verwendet. Nacken- und Augenkissen sorgen für einen ausgleichenden Energiefluss. Anschließend wird der Druck vom Kopf über die Füße ausmassiert und abgeleitet.
Preis pro Person: EUR 78,00 | Dauer 50 Min.



MAVIDA BALANCE MASSAGEN.

Balance Massage (Aroma-Ganzkörpermassage)

Entspannungsmassage mit speziell ausgewählten warmen Ölen und Kräuteresenzen. Sanfte ausgleichende Streichungen sind Grundelemente dieser Massage. Genießen Sie die Wiege der Balance.
Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

MAVIDA Stone-Massage

Das Handwerk unserer Spa-Therapeuten gepaart mit warmen Basaltsteinen und der Kraft von frisch gekühlten Bergkristallen läßt die Einzigartigkeit Ihrer Persönlichkeit in ein sanft schwingendes Balancegefühl tauchen. Nach dem Wissen der alten Chakren-Lehre finden die erhitzten Basaltsteine ihren Platz auf Ihren Energiezentren. Mit gekonntem Handwerk lösen sich auch die tiefsten Muskelverspannungen. Der Einsatz der frisch gekühlten und wohlgeformten Bergkristalle verleiht mit seiner intuitiven und geistigen Kraft ein nachhaltiges Körpergefühl und führt zu einer tiefen, ausgleichenden und harmonisierenden Befreiung.
Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 75 Min.

Lomi-Lomi-Nui

Hawaiianische Tempelmassage mit warmen Ölen und hawaiianischer Musik. Lomi-Lomi-Nui oder auch „Königin der Massagen“ ist eine alte hawaiianische Tempelmassage die Körper, Geist und Seele von Stress und hartnäckigen Verspannungen befreit. Der Alltagsstress fällt ab, übrig bleibt das Gefühl von Freiheit und totaler Entspannung.
Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 75 Min.

MASSAGEN FÜR ENTSPANNTEN RÜCKEN UND GELENKE.

Anti-Stress-Behandlung

Muskelentspannende Rückenbehandlung mit energetischer Ausgleichsmassage, Anti-Stress-Massage und Wärmepackung. Diese Behandlung mit ausgewählten Produkten der Firma Biosel löst Blockaden im Energiekreislauf und entspannt die Rückenmuskulatur.
Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

Dorn & Breuss Massage

Bei dieser Behandlung werden einzelne Wirbelsegmente eingerichtet oder entblockiert. Wohl die sanfteste Behandlung für Wirbelsäule und Gelenke. Eine ideale Kombination, die nicht nur seelische und körperliche Verspannungen löst, sondern auch kleine Ungleichheiten von Wirbelgelenken und Beinlängendifferenzen ausgleicht. Ein herrlich „wohltuendes Gefühl“ das Ihre körperliche Balance optimiert.
Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.



KÖRPER- BEHANDLUNGEN.

MAVIDA CRYSTAL SERIE.

MAVIDA Ganzkörperpeeling

Der Peelingeffekt entsteht durch fein gemahlene Bergkristalle. Durch die sanfte Massage werden trockene Hautzellen, raue Stellen und übermäßige Verhornungen schonend entfernt.

Preis pro Person: EUR 35,00 | Dauer 25 Min.

Ganzkörperpeeling mit MAVIDA Body Oil Massage

Das feuchtigkeitsspendende Körperöl enthält hochkonzentrierte Wirkstoffe aus essentiellen Ölen. Es entsteht ein seidig und samtiges Hautgefühl.

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

Ganzkörperpeeling mit MAVIDA Body Mask

Dieses reichhaltige Pflegepräparat enthält eines der effektivsten Schönheitselixiere – die wertvollen energiespendenden Aminosäuren der Meerwasserperlen. Ein Mineralstoffcocktail für Ihre Haut.

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

NATURAL BALANCE - SALIN DE BIOSEL.

Die Wege der Natur - WEI QI

Bei Wei Qi handelt es sich um 4 unterschiedliche Duftrichtungen die einander ergänzen und die Verwendung einer spezifischen Auswahl von Wurzeln, Rinden, Blätter oder Blüten in Reinstform vorsehen.

Wählen SIE selbst Ihre Duftichtung und genießen Sie die wunderbare Massage mit den hochwertigen Inhaltsstoffen der Natur. Die Verwendung eines Maislakens verstärkt die Wirkung der Pflanzen und stellt eine außerordentliche Energie- und Aromanahrung für den Geist dar.

Preis pro Person: EUR 90,00 | Dauer 60 Min.

Geheimnis der See – Salt and Power

Die Behandlung mit energetischer Ausgleichsmassage und Peelingmassage mit natürlichen Salzen aus dem Toten Meer. Tiefenwirksame Yin-Yang-Öle fördern Ihren energetischen Ausgleich, aktivieren den Stoffwechsel und lockern die Muskulatur. Schlackenstoffe werden beseitigt, Verhornungen und Verspannungen gelöst. Ihre Haut fühlt sich seidig weich an.

Preis pro Person: EUR 105,00 | Dauer 75 Min.

Kraft der Natur – Green Health

Erleben Sie die geballte Kraft der Natur und deren außergewöhnliche Algen-Thermalkur. Der Körper wird entschlackt, entgiftet, Fettpölsterchen und Wasseransammlungen reduziert. Die energetische Ausgleichsmassage für den ganzen Körper regt das Entwässern an und die folgende Yin-Yang-Algenpackung arbeitet intensiv an Ihren Problemzonen. Der Genuss spürbar zarterer Haut und verbesserter Konturen vollendet diese Behandlung.

Preis pro Person: EUR 105,00 | Dauer 75 Min.

Kühler Blitz – Cold Lightning

Die intensive Wickeltherapie mit Soforteffekt durchfährt Ihr Gewebe wie ein Blitz. Schlackenstoffe werden abtransportiert, die Blut-Zirkulation gesteigert und der Fettstoffwechsel aktiviert. Eine energetische Ausgleichsmassage und ein Biosel Spezialwickel bewirken eine straffe Körperkontur und ein Gefühl der Leichtigkeit in den Beinen.

Preis pro Person: EUR 90,00 | Dauer 60 Min.

GERMAINE DE CAPUCCINI.

Die Magie der Seidenstrasse

Die Behandlung beginnt mit einem Peeling aus Gewürzen wie Zimt, Ingwer, Kardamom und Vanille in Verbindung mit fernöstlichen Harzen und Hölzern, wie Myrrhe und Sandelholz. Diese Creme enthält zudem Bambus, Mohnsamen, feine Muskatnusschalen sowie Reis- und Sesamöl. Das Peeling entfernt abgestorbene Zellen von der Hautoberfläche und führt der Haut Feuchtigkeit und Nährstoffe zu. Im Anschluss wird mit einem Seidenfoulard der Körper von Kopf bis Fuß sanft und leicht gedehnt. Die anschließende Körperpackung auf Seidenbasis spendet der Haut Spannkraft und Feuchtigkeit mit Tiefenwirkung. Die ultrazarte Textur wirkt wie eine zweite Haut und macht sie unglaublich schön und seidenweich.

Preis pro Person: EUR 125,00 | Dauer 90 Min.

Odyssee der Sinne

Diese Behandlung beginnt ebenfalls mit einem Peeling aus Gewürzen. Im Anschluss wählen Sie zwischen zwei Duftnoten: Cinnamon Delight oder Saffron Delight. Mit einer exklusiven, noch nie dagewesenen Rezeptur, welche die Vorzüge einer Creme und eines Öls miteinander verbindet, wird anschließend eine besonders angenehme Massage durchgeführt. Muscheln in verschiedenen Größen kommen zum Einsatz und verleihen Ihnen ein unvergessliches Erlebnis.

Preis pro Person: EUR 125,00 | Dauer 90 Min.

SCHWEBELIEGE. (SOFTPACK)

„Hagebutten - Apfelcremepackung“

Ist wie ein Spaziergang durch eine mit Morgentau benetzte Bergwiese. Lassen Sie sich mit Hagebutten-Apfelcreme und wertvollsten Ölen eincremen und diese in der wohligen warmen Schwebeliege einwirken. Wie vom Tau benetzt werden Ihrer Haut Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zur Zellerneuerung und Stärkung Ihrer Abwehrkräfte wieder gegeben. Diese besondere Kombination der Inhaltsstoffe fördert die Regulierung des Hautstoffwechsels, Straffung und Regenerierung der Haut.

Preis pro Person: EUR 48,00 | Dauer 30 Min.

„Nachtkerzenöl - Cremepackung“

Gönnen Sie sich etwas Besonderes. Ein echter Pflegeluxus für die höchsten Ansprüche der Haut. Sanft umschlossen und schwebend regeneriert Ihre Haut in einer Cremepackung aus dem wertvollen Nachtkerzenöl. Dem Alterungsprozess wird entgegengewirkt und die Zellen werden aktiviert. Nachtkerzenöl ist belebend und zugleich sehr stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

Preis pro Person: EUR 48,00 | Dauer 30 Min.

Heupackung mit Aromaöl – Balsammassage

„Power of nature“

Unvergleichlich in Duft und Wirkung. Erleben Sie Vitalität und tiefstes Wohlbefinden durch die Naturkraft unseres Alpenheus. Diese wertvollen Gräser und Kräuter gedeihen besonders gut auf den umliegenden Zeller Alpenwiesen und genießen die intensive Sonnenbestrahlung. Entdecken Sie das Geheimnis unseres Heubads mit anschließender Ganzkörper-Balsammassage. Das Heubad ist ideal um mentale Anspannungen abzubauen, zu entschlacken und die Magen-Darm-Aktivität zu balancieren.

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 55 Min.

Regeneration mit Cleopatra Packung & Rückenmassage

„Cleopatra Honey Earth Pack“

Honey Earth Pack vereint die Wirkung basischer Körperpflege mit der Kraft der Erde. Das Milch-Ölbad, mit Honig angerührt, wird auf den gesamten Körper einmassiert. Im Schwebestand entgiftet Ihr Körper, Muskelverspannungen und Säureansammlungen lösen sich, Wasseransammlungen schmelzen wie der Honig auf Ihrer Haut. Die anschließende Rückenmassage mit unserem MAVIDA Body Oil revitalisiert Sie in vollkommenem Maße.

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 55 Min.

Muskelentspannende Moorpackung

mit Rückenmassage – „Glowing Sunset“

Ein sonnigwarmer Spa-Genuss nach langer volksmedizinischer Tradition. Die Ganzkörpermoorpackung ist die richtige Belohnung nach einem aktiven oder anstrengenden Tag. Die anschließende Teilmassage mit den speziellen Ölen geht ganz spezifisch auf Ihre Schwerpunkte ein und füllt Ihre Energieakkus wieder auf. Die Moorpackung wirkt entschlackend und entstauend.

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 55 Min.

Algen-Treatment mit Körperpeeling – „Moonshine bath“

Tauchen Sie ein in das Gefühl absoluter Reinheit. Eine hochwirksam entgiftende und konturformende Algenpackung befreit Sie von überflüssigem Ballast und schenkt Ihnen ein neues und leichtes Körpergefühl. Das Kristallpeeling öffnet vorher die Poren und bereitet Ihre Haut auf diese wunderbare Art der Reinigung vor.

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 55 Min.



BEAUTY FÜR GESICHT & KÖRPER.

BIOSEL GESICHTSBEHANDLUNGEN.

Schönheit erstrahlt – Power Facial

Diese Behandlung wird individuell auf Ihr Hautbild abgestimmt und ist eine gekonnte Gesichtsbildung und Aufbaupflege, die weiß was Ihre Haut gerade benötigt. Speziell für müde gewordene Haut. Schwerpunkt entweder Massage oder Reinigung.

Preis pro Person: EUR 80,00 | Dauer 60 Min.

Feuchtigkeitsbehandlung – Hydro Essential Treatment

Diese Behandlung verleiht der Haut einen zarten, frischen Teint und durchfeuchtet sie. Trockenheitsfältchen werden stark vermindert, sie erhält neue Energie, Widerstandskraft und Elastizität. Inkl. Brauen faconnieren.

Preis pro Person: EUR 110,00 | Dauer 90 Min.

Reinigungsbehandlung – Energetic Purifying Treatment

Eine Biosel Spezial Behandlung, die bei Akne, unreiner und schlecht durchbluteter Haut eine schnelle Besserung bewirkt. Entzündungen werden gemildert, Unreinheiten und Einlagerungen beseitigt. Das Ergebnis ist ein ausgewogenes, entstautes und strahlendes Hautbild. Inkl. Brauen faconnieren.

Preis pro Person: EUR 107,00 | Dauer 90 Min.

Entgiftungsbehandlung - Mineral Detox Facial

Die Biosel Entgiftungsbehandlung verleiht der Haut durch ihre porentiefe Reinigung einen ausgeglichenen Teint. Verhornungen, Unreinheiten und Irritationen werden intensiv behandelt.

Inkl. Brauen faconnieren.

Preis pro Person: EUR 107,00 | Dauer 90 Min.

Anti-Aging-Behandlung – Rejuvenating Power

Immer dann, wenn gewisse Zeichen der Hautalterung sichtbar werden, die Haut an Energie, Feuchtigkeit und Elastizität verliert oder der Gesichtsausdruck müde wirkt, ist diese Biosel Anti-Aging-Behandlung richtig. Der energetische Ausgleich im Bereich Augen und Gesicht wird durch original Biosel Massagen wieder hergestellt. Dank hochwertiger Pflegestoffe wird der Alterungsschutz der Haut aktiviert, sie kann mehr Feuchtigkeit speichern und wird elastischer, Falten und Fältchen bilden sich zurück. Inkl. Brauen faconnieren.

Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 90 Min.

MÄNNER IN BESTFORM.

Men Energetic Treatment - reinigende Aktivpflege

Zur Entfernung von Hautunreinheiten und zur Reduzierung einer starken Talgproduktion. Die Haut wird rein und erhält einen natürlich matten Teint.

Preis pro Person: EUR 90,00 | Dauer 60 Min.

Men Hydro-Kick - stärkende Aktivpflege

Für trockene Haut, die durch biologischen Stress und schädigende Umwelteinflüsse, häufige Flugreisen, Sonneneinstrahlung und extremen Wetterbedingungen beansprucht ist.

Preis pro Person: EUR 115,00 | Dauer 90 Min.

MAVIDA Spa Maniküre – „Men´s touch“

Mit einem aromatherapeutischen Handbad und einem Espresso Peeling beginnt die angenehme Behandlung. Im Anschluss werden Ihre Nägel in Form gebracht, Nagelhaut entfernt. Zum Abschluss verwöhnt Sie eine angenehme Cappuccino Massage.

Preis pro Person: EUR 60,00 | Dauer 50 Min.

MAVIDA Spa Pediküre – For Men

Erleben Sie ein wohltuendes Fußbad mit Teebaumöl, Steinen aus den Zeller Gebirgsbächen und einem Kräuter-Nacken-Kissen. Nach dieser professionellen Vorbereitung (Nägel schneiden und feilen, Nagelhaut schneiden und Hornhautentfernung) wird die Behandlung mit einer entspannenden „White Tea Massage“ abgerundet.

Preis pro Person: EUR 60,00 | Dauer 50 Min.





FINISHING.

DE LUXE MANIKÜRE & PEDIKÜRE MIT O . P . I.

MAVIDA Spa Maniküre – „Silky touch“

Belohnen Sie Ihre Hände mit einem MAVIDA Crystal-Spa-Pee-ling. Im Anschluss werden Ihre Nägel gefeilt, poliert und die Hände in einem duftenden Limone-Basilikumhandbad ver-wöhnt. Die Handmassage mit pflegenden Cremes entspannt und verleiht ihnen ein seidigweiches Hautgefühl. Inkl. Lack.

Preis pro Person: EUR 65,00 | Dauer 60 Min.

Paraffin Handpackung

Eine wunderbare und intensive Handpflege versorgt Ihre Hände mit Feuchtigkeit und verleiht ihnen ein geschmeidig weiches Hautgefühl. Die ideale Ergänzung zur Maniküre.

Preis pro Person: EUR 35,00 | Dauer 30 Min.

MAVIDA Spa Pediküre – „Walk on velvet“

Erleben Sie ein wohltuendes Fußbad mit Honig-Aloe-Vera, Stei-nen aus Zeller Gebirgsbächen und einem Kräuter-Nacken-Kis-sen. Nach dieser professionellen Vorbereitung (Nägel schnei-den und feilen, Nagelhaut schneiden und Hornhautentfernung) wird ein belebendes MAVIDA Crystal-Pee-ling das Fußzeremo-niell einleiten. Abgerundet wird die Behandlung mit einer ent-spannenden Fußmassage. Inkl. Lack.

Preis pro Person: EUR 65,00 | Dauer 60 Min.

Fußpflege de Luxe mit O . P . I

Diese Behandlung ist weit mehr als eine übliche Fußpflege. Ein wohltuendes Honig-Aloe-Vera-Fußbad mit Magnesium und eine Fußmassage mit antiseptischer Flüssigseife bereiten die Füße auf die nachstehende Luxusbehandlung vor. Nach der professi-onellen Fußpflege folgt eine spezielle Pflege mit Grüntee-Pee-ling aus natürlichen Zuckerkristallen und einer Feuchtigkeitspa-ckung mit wertvollen Vitaminen. Die abschließende Fuß- und Beinmassage entspannt nicht nur Ihre Füße, sondern ist auch eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Preis pro Person: EUR 110,00 | Dauer 90 Min.

Nägel lackieren

Preis pro Person: EUR 10,00 | Dauer 15 Min.

French Nails

Preis pro Person: EUR 15,00 | Dauer 20 Min.

MAKE-UP DER MARKE HORST KIRCHBERGER.

Balance – Quick Make-up

Sehr dezente und rasche Foundation mit Rougierung und Glossbetonung der Lippen.

Preis pro Person: EUR 24,00 | Dauer 15 Min.

Tages Make-up

Tages Make-up mit transparenter Foundation und Augenbeto-nung, sowie dezenter Betonung von Rouge und Lippen.

Preis pro Person: EUR 30,00 | Dauer 20 Min.



Abend Make-up

Verzaubernd schmeichelndes Abend Make-up mit verstärkter Betonung der Augen. Setzen von weichen strahlenden Licht-punkten. Gesichtsformmodellage und Formung von verführeri-schen Lippen.

Preis pro Person: EUR 35,00 | Dauer 25 Min.

Make-up Beratung

Individuelle Einzel Make-up Beratung mit hochwertigen Make-up-Produkten der Linie Horst Kirchberger.

Preis pro Person: EUR 65,00 | Dauer 60 Min.

WIMPERN & BRAUEN.

Wimpernfärben

Preis pro Person: EUR 15,00 | Dauer 15 Min.

Brauenfärben

Preis pro Person: EUR 10,00 | Dauer 15 Min.

Wimpern und Brauen färben

Preis pro Person: EUR 25,00 | Dauer 25 Min.

Brauen faconnieren

Preis pro Person: EUR 8,00 | Dauer 15 Min.

Brauen färben und faconnieren

Preis pro Person: EUR 18,00 | Dauer 25 Min.

DEPILATION MIT WARMWACHS.

Beine ganz & Bikini-Zone

Preis pro Person: EUR 70,00 | Dauer 50 Min.

Beine ganz

Preis pro Person: EUR 55,00 | Dauer 45 Min.

Beine bis zum Knie

Preis pro Person: EUR 40,00 | Dauer 30 Min.

Bikini-Zone

Preis pro Person: EUR 30,00 | Dauer 20 Min.

Achseln

Preis pro Person: EUR 25,00 | Dauer 20 Min.

Arme

Preis pro Person: EUR 30,00 | Dauer 25 Min.

Rücken

Preis pro Person: EUR 40,00 | Dauer 30 Min.

Brust

Preis pro Person: EUR 40,00 | Dauer 30 Min.

Oberlippe

Preis pro Person: EUR 15,00 | Dauer 15 Min.

Kinn

Preis pro Person: EUR 15,00 | Dauer 15 Min.

Augenbrauen

Preis pro Person: EUR 15,00 | Dauer 15 Min.



MAVIDA LIFE PLUS & VITAL.

Dieses Konzept richtet sich an Menschen, die nähere Informationen zu persönlichen, gesundheits- und lifestyleorientierten Themen suchen. Jedes Angebot beinhaltet gezielte Trainingsprogramme die effektiv helfen Beschwerden abzubauen, bestmögliche Entspannung zwischen den Einheiten bietet und präventiv ein besseres und aktiveres Lebensgefühl bewirken. Alle Einheiten werden als persönliche Trainingseinheiten angeboten und durchgeführt um eine individuelle Betreuung ganz auf Sie abgestimmt zu gewährleisten um so auch ein optimales Ergebnis zu erzielen.

„Abnehmen/Straffen“ in 7 Tagen

Tag 1: Fitnesscheck & Moonshine Bath
Tag 2: individuelles Trainingsprogramm & Ernährungsberatung
Tag 3: Nordic Walking/Power Walking & Green Health Körperbehandlung
Tag 4: individuelles Trainingsprogramm & MAVIDA Balance Massage
Tag 5: Nordic Walking/Power Walking & Cold Lightning Anwendung
Tag 6: Aqua fit & Apfelcremepackung
Tag 7: Nordic Walking/Power Walking
Preis pro Person: EUR 720,00
(ohne Übernachtungen und Verpflegung)

„Get started“ in 7 Tagen

Tag 1: Fitnesscheck & Salt and Power Körperbehandlung
Tag 2: Nordic Walking/Laufen & Ganzkörpermassage
Tag 3: individuelles Trainingsprogramm & Glowing Sunset Schwebeliegenanwendung
Tag 4: Schneeschuhwanderung & MAVIDA Stone-Massage
Tag 5: Nordic Walking/Laufen & Floating Anwendung
Tag 6: individuelles Trainingsprogramm & Ganzkörpermassage
Tag 7: Nordic Walking/Laufen
Preis pro Person: EUR 840,00
(ohne Übernachtungen und Verpflegung)

„Get started“ in 3 bis 4 Tagen

Tag 1: Fitnesscheck & Salt and Power Körperbehandlung & individuelles Trainingsprogramm
Tag 2: Nordic Walking/Laufen & Ganzkörpermassage
Tag 3: individuelles Trainingsprogramm & Glowing Sunset Schwebeliegenanwendung
Tag 4: (Optional) Nordic Walking/Laufen
Preis pro Person: EUR 495,00
(ohne Übernachtungen und Verpflegung)

MAVIDA MANAGER FITNESS.

„Trainieren im Team“

Dieses Angebot beinhaltet mehrere Trainingseinheiten um die Motivation und Teamleistung der Teilnehmer zu steigern, Kraft und Ausdauer zu verbessern sowie funktionelle Dehnungs- und Kräftigungsübungen zur Vermeidung von Über- und Fehlbelastungen als Verletzungsprophylaxe.

Individuelle Pakete pro Gruppe sowie Termin, Dauer und Preis auf Anfrage.



BODY FITNESS.

PERSONAL FITNESS.

Personal Training Einheit und Trainingsplanerstellung.

Preis pro Person: EUR 69,00 | Dauer 1 x 60 Min.

Preis pro Person: EUR 207,00 | Dauer 3 x 60 Min.

Preis pro Person: EUR 310,00 | Dauer 5 x 60 Min.



IMPULS CENTER.

Group Fitness & Group Balance. Genießen Sie das angenehme Gefühl, etwas Gutes für sich getan zu haben. Nutzen Sie unsere Entspannungseinheiten zur Erholung oder zur Vorbereitung auf einen erlebnisreichen Urlaubstag. Von mentalen Trainingsformen, über gezieltes Bauch-Beine-Po-Training, bis zu speziellem Rückenworkout - wir finden gemeinsam Ihren Favoriten! Aquafitness rundet das Programm ab und verbessert nicht nur Ihr gesamtes Herz-Kreislaufsystem, sondern macht auch noch viel Spaß.

Yoga

Pilates Mattentraining

Bodyforming

BBP - Bauch-Beine-Po

Rückenfitness

Wanderungen

Nordic Walking

Fahrradtouren

Aqua Fit & Aqua Relax

Stretching, Zirkeltraining, Pump

Schneeschuhwanderungen



MAVIDA Balance Hotel & Spa
Kirchenweg 11 | 5700 Zell am See | Austria
T +43.6542.5410 | F +43.6542.56760
info@mavida.at | www.mavida.at